

SALSAS



REDSUMA



INGREDIENTES

SALSA DE YOGURT

- 1 yogurt natural
- ½ pepino rallado
- 1 diente de ajo pequeño
- 3 grs de sal
- 10 cc de aceite oliva

SALSA DE MOSTAZA

- 60 grs de mostaza
- 30 grs de miel
- 30 grs de mayo o yogt nat

SALSA DE AJO Y VINAGR.

- 8 dientes de ajo
- 60 cc de vinagre de manz
- 100 cc de aceite
- 3 grs de orégano

sal a gusto

PREPARACION

1. Hacer un mice in place.
2. Juntar los ingredientes de cada una de las salsas
3. Llevar a una mini pime
4. Mezclar bien
5. OJO se puede usar aceite de oliva o aceite de maravilla
6. OJO la salsa de mostaza se puede usar yogurt o mayonesa
7. La sal siempre sera a gusto